

1. KOSTOLAČKI POLUMARATON

30.09.2017.

NAJAVA DOGAĐAJA:

Hajle Gebrselasije jednom je rekao „ Bez trčanja nema života „. Čist užitak koji je Gebrselasije izrazio u vezi sa trčanjem osećaju milioni ljudi širom sveta. Taj osećaj prevazilazi jezičke i kulturne barijere, pa svako, makar i stranac sa drugog kraja planete, može da obuče šorc, majcu, obuče patike izađe na stazu i nađe srodne duše koje uživaju u životu sa istim stepenom entuzijazma. Trčanje se visoko kotira kada je u pitanju kombinovanje zadovoljstva, sa propagiranjem zdravog života.

Iako je trkačka sposobnost nekada bila bukvalno pitanje života i smrti, društveni razvoj čoveka je omogućio da trčanje dobije novi smisao. Kroz trčanje danas ispoljava se takmičarska priroda ljudi, socijalizacija. Trčanje je najprirodniji oblik vežbanja, koji ne zahteva agresivne, niti antisocijalne tehnike. Svaki fizički zdrav čovek, trebalo bi da može da uživa u trčanju.

Stoga dragi prijatelji ne propustite da **30.septembra 2017.g.** uživate u trčanju na 1. Kostolačkom- Viminacijum polumaratonu i budete naši dragi gosti. Toga dana, Kostolac grad na obali Dunava, spoj savremenog i istorijskog, biće mesto okupljanja svih istinskih zaljubljenika trčanja. Ne propustite da trčite stazama nekada moćne Rimske imperije.

ORGANIZATORI MANIFESTACIJE :

Gradska Opština Kostolac
Kulturno –sportski centar Kostolac
Sportsko Udruženje Maraton tim Požarevac

MESTO DOGAĐANJA :

Kostolac- Rimsko naselje Viminacijum

TRKE PREDVIĐENE MANIFESTACIJOM :

Trka Slatkiša - devojčice i dečaci iz vrtića 100 m
Trka zadovoljstva na 5 km
Polumaratonska trka 21. km

VREMENSKI LIMITI TRKA :

Trka zadovoljstva - limit 1. sat (staza se može preći trčanjem ili pešačenjem)
Polumaratonska trka - limit 3. sata

SATNICA STARTA TRKA :

Trka Slatkiša u 10:00h
Polumaratonska trka u 10:30h
Trka Zadovoljstva u 10:45h
Sve trke startuju sa platoa ispred Doma kulture Kostolac u centru grada. Takmičari u polumaratonu biće autobusima preveženi iz prijemnog centra Viminacijum (gde je i cilj polumaratona) u centar Kostolca do 10:00h. (6.km)

PRIJAVLJIVANJE I UPLATA :

Prijava i uplata za trku Slatkiša i Zadovoljstva nema, dovoljno će biti da se pojavite na startu.
Prijava za polumaraton :
Upustvo za uplatu i registracija za Kostolački polumaraton na link: <http://tuntrace.net/kostolac/reg>
Startnina za polumaraton iznosi 800.00 RSD i neće se menjati do kraja prijavljivanja. Rok za prijavljivanje 15.06.2017.g. - 15.09.2017.g. do 15.00h. Za takmičare koji dolaze sa strane moguće je prijaviti se i na sam dan trke, ali u startnom paketu neće biti majce trke.

STARTNI PAKET :

Za takmičare u polumaratonskoj trci : kesa polumaratona, majca Kostolačkog- Viminacijum polumaratona, startni broj, okrepa na stazi i cilju, sendvič i voće ili bon za ručak, finišerska medalja.

PRIJEMNI CENTAR :

Prijemni centar za takmičare u polumaratonu biće Istorijsko- arheološko nalazište Viminacijum. Obezbeđen je veliki parking za sva vozila i autobuse prispele na trku. Svlačionice i garderoba obezbeđeni su u vidu šatora, pod konstantnim nadzorom organizatora trke. Mokri čvor funkcionalan. Kafić Viminacijum, kao i suvenirnica pristupačni i dobro snabdeveni.
Preuzimanje startnih paketa, i eventualne prijave na licu mesta od 07:00h do 09:45h Svaki takmičar pri preuzimanju startnog paketa, potpisuje izjavu o učestvovanju na trci na sopstvenu odgovornost. Za eventualno maloletna lica potpisuju roditelj ili staratelj, ili prilažu pismenu saglasnost istih.

NAGRADE I KATEGORIJE :

Pobednici u sve tri trke oba pola, dobijaju poredničke medalje, pehare i diplome a u polumaratonskoj trci i novčane nagrade. Finišeri polumaratonske trke dobijaju učesničku medalju.
Učesnik polumaratonske trke koji na samoj trci doživi povredu i odustane, dobiće učesničku medalju.
Nema starosnih kategorija.

STAZA :

Staza će biti maksimalno prohodna i bezbedna. Jasno obeležena. Duž staze nalazi će se pripadnici obezbeđenja, redari-volonteri, kao i sudije. Biće obezbeđena prateća vozila, policije, hitne pomoći. Okrepne stanice sa vodom biće instalirane na svaka tri kilometara. Svaka druga okrepa imaće voće.
Staza ima dva okreta, I samo jedno ponavljanje deonice. Trči se iz centra Kostolca gradskom zonom do Starog Kostolca, pa potom pravcem do Viminacijuma gde je i kraj polumaratona. Staza je sa blagim usponima u pojedinim delovima.

KONTAKTI :

U slučaju da želite dodatne informacije vezane za održavanje Kostolačkog – Viminacijum polumaratona, prati te nas na društvenim mrežama, Facebook stranici Kostolački polumaraton, Facebook grupi Maraton tim Požarevac, na email: kostolacpolumaraton@gmail.com, kontaktirajte nas na info telefone +38166-921-74-33, +38165-88-00-174



ORGANIZACIONI ODBOR 1. KOSTOLAČKOG POLUMARATONA